



2025

#CEMediterrani

GASALS



Sagrado
Corazón
CORAZONISTAS



CLUB ESPORTIU
MEDITERRANI
Caràcter autèntic

MULTIESPORT I SINCRODANCE

25 DE JUNY AL 1 D'AGOST

Club Esportiu Mediterrani

CASALS
D'ESTIU

La nostre entitat:

Entitat esportiva sense ànim de lucre.

Declarada d'utilitat pública.

Més de 90 anys d'història.

Missió:

Fomentar la pràctica esportiva, oferint qualitat de vida i benestar en un ambient familiar.

Valors:

Respecte

Determinació

Cooperació

Autenticitat

Més de 40 anys fent casals esportius

Informació general



Lloc:

Escola Sagrado Corazón –
Corazonistas
C/Eduard Conde 17-23.
Sarrià. Barcelona



Durada:

Setmanes del 25 de juny a l'1
d'agost.
Torns per setmana.



Inscripcions:

Per determinar després de
setmana santa



Horaris:

Mati: 9:00 a 13:00h
Mati + dinar: 9:00 a 15:00h
Mati + tarda: 9:00 a 17:00h
Acollida: 8:00 a 9:00h



**Sagrado
Corazón**
CORAZONISTAS

El dinar es realitza en la mateixa escola, també es donarà un petit berenar

Dos casals



Casal Multiesport (de 13 a 6è de Primària)

Casal on es practicaran jocs preesportius i també les diferents modalitats esportives de manera lúdica, com el bàsquet, el futbol, l'handbol, el beisbol, la natació i el waterpolo entre altres esports.

Casal Sincrodance (de 15 a 6è de Primària)

És un casal recreatiu on l'activitat física i l'expressió artística s'omplen de creativitat, companyerisme i diversió. Destinat per als amants de la natació artística sincronitzada i el ball modern. Cada dia realitzem sessions en aigua i en sala polivalent. També és una bona oportunitat per a tots/es aquells/es que es vulguin iniciar en la natació artística i la dansa. Es realitzarà una petita exhibició al final de la setmana

Casal

EDATS CASAL : Nascuts entre el 2013 i 2021
De 13 a 6è de Primària

CASALS
D'ESTIU

Multiesport

Objectius



1. Gaudir de l'escola a l'estiu a partir d'activitats lúdiques i esportives.
2. Col·laborar en la formació i millora integral del participant en les seves capacitats: motrius, cognitives, expressives, socials i afectives.
3. Crear i donar a conèixer hàbits esportius saludables de tal manera que la necessitat de la practica esportiva es prolongui més enllà del casal esportiu.
4. Explorar les possibilitats i recursos expressius del propi cos per comunicar sensacions, emocions i idees.
5. Participar en activitats físiques compartint projectes, establint relacions de cooperació per assolir objectius comuns sense discriminacions, per mitjà de la participació solidària, tolerant, respectable i respectuosa i resolent els conflictes mitjançant el diàleg.
6. Participar en jocs com a element d'aproximació als altres, seleccionant les accions i controlant l'execució de les mateixes, prèvia valoració de les pròpies possibilitats.

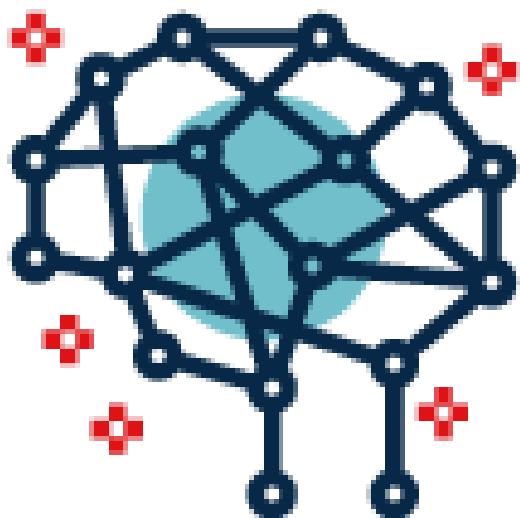
Continguts

- 1.EL COS: imatge i percepció
- 2.HABILITATS MOTRIUS I QUALITATS FÍSIQUES BÀSIQUES
- 3.ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
- 4.EXPRESSIÓ CORPORAL
- 5.EL JOC

CASALS
D'ESTIU

Intel·ligències múltiples

CASALS
D'ESTIU



1. Corporal – Cinestèsica

2. Intrapersonal

3. Interpersonal

Graella tipus

GRUPS	GRUP INFANTIL	GRUP 1er a 3er	GRUP 4rt a 6è
9:00-9:10h	Rebuda		
9:10-10:10h	Pre-Esport	Esports	Esports
10:10-10:40h	Esmorzar		
10:40-11:40h	Act. Aquàtiques	Dinàmiques/Jocs	Esports
11:40-12:50h	Dinàmiques/Jocs	Esports Aquàtics	Esports Aquàtics
12:50-13:00h	Entrega		
13:00-14:30h	Dinar		
14:30-15:45h	<u>Dinàmiques i Jocs amb anglès</u>		
15:45-16:45h	Piscina lúdica		
16:45-17:00h	Entrega		

La distribució dels grups es realitzarà per edats pròximes i número d'inscrits.

Activitats en pista esportiva?



1. Grup infantil.

Jocs pre esportius. Carreres de relleus, Jocs amb pilotes i anelles, jocs de persecució, circuit d'habilitat, jocs d'equilibris....

2. Grups primària.

Futbol, bàsquet, handbol, atletisme, circuit d'obstacles, Beisbol...



Activitats en piscina?



1. Grup infantil.

Millora i/o aprenentatge de les tècniques bàsiques de la natació, jocs recreatius de propulsió, immersió, girs i flotació.

2. Grups primària.

Perfeccionament a la natació, iniciació al waterpolo, jocs recreatius i competitius aquàtics.

Activitats en sala de Psicomotricitat?

CASALS
D'ESTIU



1. Grup infantil.

Jocs d'equilibris i coordinació, manualitats, dinàmiques de grup integradores, cooperatives i de confiança. (a la tarda amb anglès)

2. Grup primària.

Jocs i dinàmiques de grup recreatives, integradores, cooperatives i de confiança. Activitats amb suport musical. (a la tarda amb anglès)

Què cal portar?

- 1.Esmorzar i aigua
- 2.Banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola.
- 3.Gorra
- 4.Roba còmoda per fer esport
- 5.Molts somriures i moltes ganes de passar-s'ho bé.

CASALS
D'ESTIU

Torns

Torn 1 Del 25 al 27 de Juny (3 dies)

Torn 2 Del 30 al 4 de Juliol (5 dies)

Torn 3 Del 7 al 11 de Juliol (5 dies)

Torn 4 Del 14 al 18 de Juliol (5 dies)

Torn 5 Del 21 al 25 de Juliol (5 dies)

Torn 6 Del 28 al 31 de Juliol (4 dies)



Preus

Descompte del 5% a partir de 3 setmanes
Descompte del 5% en germans en els torns



Tipus de casal: **MULTIESPORTIU**

Preus:

Preus torns:

*Torn 3 dies matí	73,27 €	(9:00 a 13:00)
*Torn 3 dies matí+dinar	94,40 €	(9:00 a 15:00)
*Torn 3 dies matí+dinar+tarda	108,50€	(9:00 a 17:00)
Torn 5 dies matí	122,11€	(9:00 a 13:00)
Torn 5 dies matí+dinar	157,33€	(9:00 a 15:00)
Torn 5 dies matí+dinar+tarda	180,82€	(9:00 a 17:00)

Servei d'acollida: de 8:00 a 9:00

Preu acollida torn 3 dies 12,36€

Preu acollida torn 5 dies 20,60€

Preu tarda puntual amb dinar:

21,6€/dia**

Preus acollida puntual:

6,20€



*Excursió setmanal només en les setmanes de 5 dies.

**El preu és el mateix quedar-se fins les 15:00h que fins les 17:00h.

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Documentació necessària



Full d'inscripció perfectament omplert.

Link d'inscripció:



DNI de la mare, pare o tutor.

CASALS
D'ESTIU

Casal Sincrodance

EDATS CASAL : Nascuts entre el 2012 i 2017
De 15 a 6è de Primària

CASALS
D'ESTIU



nublo

ESTUDI DE DANSA

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Objectius específics Sincrodance

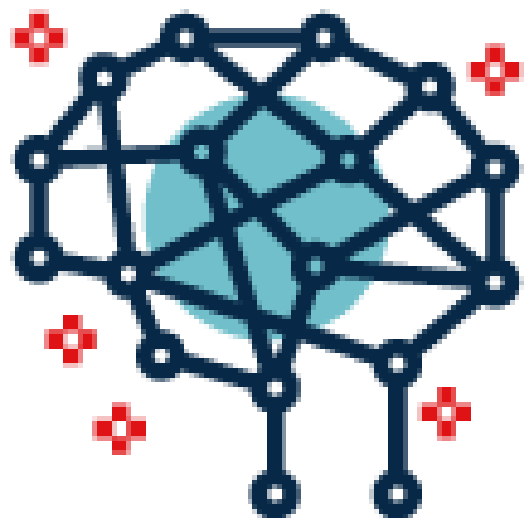


Objectius específics

1. Descobrir i/o progressar en el coneixement de la natació sincronitzada i el ball modern.
2. Valorar i diversificar les pròpies possibilitats motrius.
3. Utilitzar amb eficàcia i imaginació les habilitats motrius i les capacitats físiques.
4. Superar reptes tot adaptant els moviments a les noves situacions esportives.
5. Explorar les possibilitats expressives i comunicatives del propi cos i el moviment.
6. Cooperar en les activitats físiques i esportives.
7. Relacionar-se amb els altres d'una manera solidària i sense discriminació.
8. Respectar el material i les instal·lacions en les diferents situacions de la pràctica d'activitat física i esportiva.
9. Valorar els beneficis per a la salut de la pràctica d'activitat física i esportiva.
10. Elaboració de produccions plàstiques i missatges visuals a partir de la percepció sensorial, la imaginació, les experiències, la realitat, les idees i les emocions.

Intel·ligències múltiples

CASALS
D'ESTIU



1. Corporal – Cinestèsica

2. Intrapersonal

3. Interpersonal

4. Musical

5. Espacial



Graella tipus

GRUPS	GRUP 1	GRUP 2
9:00-9:10h	Rebuda	
9:10-10:20h	Dansa	Natació Artística
10:20-10:50h	Esmorzar	
10:50-12:00h	Natació Artística	Dansa
12:00-12:55h	Tallers	Tallers
12:55-13:00h	Entrega	
13:00-14:30h	Dinar	
14:30-15:45h	<u>Dinàmiques i Jocs amb anglès</u>	
15:45-16:45h	Piscina lúdica	
16:45-17:00h	Entrega	

**A partir de les
13:00 s'uniran
amb el casal
multiesport**

* Les excursions es poden veure modificades en funció del número d'inscrits

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Activitats de Dansa



Preparem un petit musical relacionat amb l'aigua. Els alumnes realitzaran una petita representació de dansa i teatre treballant amb diferents músiques i estils de ball.

Les classes s'inicien sempre amb un escalfament on es treballa la força i la flexibilitat. A més a més realitzarem nocions bàsiques d'acrobàcia per tal de poder aprofitar a la piscina.

Combinarem el treball amb la natació sincronitzada y la representació final estarà ambientada en una pel·lícula-musical on l'aigua sigui un dels elements mes importants.



ESTUDI DE DANSA

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Activitats de Natació Sincronitzada



Treballarem en la pràctica dels moviments bàsics de natació sincronitzada. Aprofundirem en moviments dins l'aigua, els girs, diferents figures, les puntades i els moviments de braços. A més, aprendrem una coreografia bàsica que enllaçarà tots els moviments adquirits. També treballarem en aixecaments i figures acrobàtiques que podran integrar-se en la coreografia.



ESTUDI DE DANSA

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Activitats de Tallers?

Diferents tallers de:

Escenografia
Vestuari
Perruqueria
Maquillatge



niclo

ESTUDI DE DANSA

CASALS
D'ESTIU



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Què cal portar?

1. Esmorzar i aigua
2. Banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola.
3. Pinces de nas
4. Roba còmoda per fer dansa
5. Molts somriures i moltes ganes de passar-s'ho bé.



CASALS
D'ESTIU

Preus



Descompte del 5% en germans en els torns

Tipus de casal: **Sincrodance**

Preus:

Preus torns:

*Torn 3 dies matí	69,86 €	(9:00 a 13:00)
*Torn 3 dies matí+dinar	90,94 €	(9:00 a 15:00)
*Torn 3 dies matí+dinar+tarda	105,09 €	(9:00 a 17:00)
Torn 5 dies matí	116,44€	(9:00 a 13:00)
Torn 5 dies matí+dinar	151,57€	(9:00 a 15:00)
Torn 5 dies matí+dinar+tarda	175,15€	(9:00 a 17:00)

Servei d'acollida: de 8:00 a 9:00

Preu acollida torn 3 dies 12,36€

Preu acollida torn 5 dies 20,60€

Preu tarda puntual amb dinar:

21,6€/dia**

Preus acollida puntual:

6,20€

*Excursió setmanal només en la setmana de 5 dies.

**El preu és el mateix quedar-se fins les 15:00h que fins les 17:00h.



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Documentació necessària

CASALS
D'ESTIU



Full d'inscripció perfectament omplert.

Link d'inscripció:



DNI de la mare, pare o tutor.



nicubio

ESTUDI DE DANSA

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

CASALS
D'ESTIU

Excursions

Excursions



CASALS
D'ESTIU

Grups: Infantil i Primària*

Que cal portar:

- 1- Mitjons (**important**).
- 2- Aigua i esmorzar.
- 3-Roba esportiva

DIMECRES 9 I 23 JULIOL

Desplaçament amb autocar

- Jungla park– Gava 25 minuts amb autocar

* Les excursions es poden veure modificades en funció del número d'inscrits

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Excursions



**CASALS
D'ESTIU**

Grups: Primària*

Que cal portar:

1- Aigua i esmorzar.

2-Gorra

3-Crema de sol.

4- Banyador

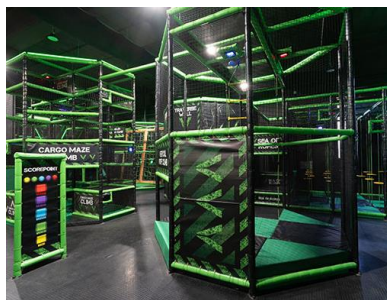
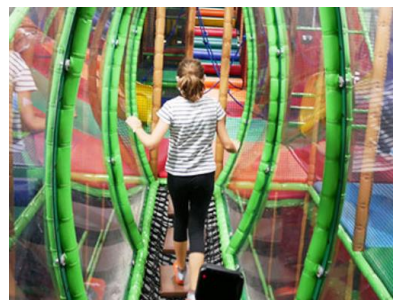
DIJOUS 10 JULIOL

Desplaçament amb autocar

- ILLA FANTASIA

* Les excursions es poden veure modificades en funció del número d'inscrits

Excursions



Grups: Infantil i Primària*

Que cal portar:

1- Mitjons (**important**).

2- Aigua i esmorzar.

3-Roba esportiva

DIMECRES 30 JULIOL

Desplaçament amb autocar

- Sakapara Fun Parcs – Cornellà de Llobregat 15 minuts amb autocar

* **Les excursions es poden veure modificades en funció del número d'inscrits**

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

CASALS
D'ESTIU

Excursions



Grups: Primària*

1- Mitjons (**important**).

2- Aigua i esmorzar.

3-Roba esportiva

PENDENT DATA

Desplaçament amb autocar



- Indoorwall Climbing Hospitalet –15 minuts en autocar

* **Les excursions es poden veure modificades en funció del número d'inscrits**

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

Contacte

Contacte



CONTACTO Si tenéis cualquier duda podéis contactar directamente al E-mail del Campus:

casalcorazonistas@mediterrani1931.com

O al E-mail del cole:

servicios-escolares.b@corazonistas.com

PRE-INSCRIPCIONES Podéis realizar vuestras pre-inscripciones en el siguiente formulario:

[Pre Inscripcion Casal](#)



GRÀCIES!

