



**SEGONA REUNIÓ CASALS ESCOLA  
SAGRADO CORAZÓN-CORAZONSITAS  
2026**



#CEMediterrani

# CASALS

 **Sagrado Corazón**  
CORAZONISTAS

 **CLUB ESPORTIU MEDITERRANI**  
Caràcter autèntic

**MULTIESPORT I SINCRODANCE**

**22 DE JUNY AL 31 DE JULIOL**



# Informació general Casal Multiesportiu



**Edats:** Des d'Infantil 3 a 6è de Primària

**Setmanes:** del 22 de juny fins el 31 de juliol 2026

**Excursions:** Del torn 2 al torn 6.

| <b><u>PREUS:</u></b>   | <i>MATI</i>                    | <i>MATI+DINAR</i>              | <i>MATI+TARDA</i>                |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| TORN 5 DIES            | <b>125,77€</b>                 | <b>162,05€</b>                 | <b>186,25€</b>                   |
| TORN 4 DIES            | <b>100,62€</b>                 | <b>129,64€</b>                 | <b>149,00€</b>                   |
| <b>Preus Acollida:</b> | <i>PUNTUAL</i><br><b>6,40€</b> | <i>4 DIES</i><br><b>16,97€</b> | <i>SETMANAL</i><br><b>21,22€</b> |

**Preu Tarda puntual amb dinar:** (de 14:00 a 17:00 h): **22,25€/dia**

## Horari:

- de 9:00-13:00h (mati)
- de 9:00-15:00h (mati i dinar)
- de 9:00-17:00h (mati i tarda)
- *Servei d'acollida:* 8 a 9h (previ pagament)

## Descomptes:

- Per a germans: 5% ( ja siguin dos o més)
- A partir de les 3 setmanes: 5%

# Objectius



- Contribuir al desenvolupament integral dels participants, potenciant les seves capacitats motrius, cognitives, expressives, socials i afectives.
- Fomentar l'adquisició d'hàbits esportius saludables, promovent la continuïtat de la pràctica física més enllà del casal.
- Participar en activitats físiques col·lectives, afavorint la cooperació, el respecte i la inclusió, així com la resolució de conflictes mitjançant el diàleg.
- Explorar i desenvolupar les possibilitats expressives del propi cos com a mitjà de comunicació de sensacions, emocions i idees.
- Utilitzar el joc com a eina de relació social, ajustant les pròpies accions a les capacitats individuals i millorant el control i la presa de decisions en la pràctica motriu

## Continguts

- **Coneixement i percepció del cos:** consciència corporal, esquema corporal i orientació en l'espai.
- **Habilitats motrius i capacitats físiques bàsiques:** desplaçaments, salts, girs, llançaments i coordinació.
- **Activitat física i salut:** hàbits saludables, higiene, descans i importància de l'exercici físic.
- **Expressió corporal:** comunicació i expressió d'emocions a través del moviment.
- **El joc i l'esport:** jocs individuals i col·lectius, cooperació, respecte de normes i treball en equip.

# Activitats

- Pista esportiva
- Piscina
- Sala

CASALS  
D'ESTIU



shutterstock.com - 2423392027

# MONITORS/ES MULTIESPORTIU



**NÚRIA RODRÍGUEZ**

Coordinadora de Cursets de Natació de l'Escola.

Responsable dels Casals d'Estiu (Multiesports i SincroDance)

Suport grups

AAFE



**MARC BEL**

Socorrista

Suport grups

AAFE I SALVAMENT



**CIARA PASTOR**

Nedadora i entrenadora de Natació Sincronitzada del Club Esportiu

Mediterrani

GINFANTIL I GPRIMÀRIA

CAFE

# MONITORS/ES MULTIESPORTIU



**EMMA COCEAN**

Exnadadora del Club Esportiu Mediterrani

GINFANTIL I GPRIMÀRIA

Arquitectura tècnica



**MARIO TERRAZA**

Jugador de Waterpolo del Club Esportiu Mediterrani

GINFANTIL I PRIMÀRIA



**PAU GARCIA**

Porter de Waterpolo del Club Esportiu Mediterrani

GINFANTIL I GPRIMÀRIA

Grau d'Educació Primària

# Informació general Casal SincroDance



**Edats:** Des d'Infantil 5 a 6è de Primària

**Setmanes:** del 22 de juny fins el 31 de juliol 2026

**Excursions:** Del torn 2 al torn 6.

| <b><u>PREUS:</u></b>   | <i>MATI</i>                    | <i>MATI+DINAR</i>              | <i>MATI+TARDA</i>                |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| TORN 5 DIES            | <b>125,77€</b>                 | <b>162,05€</b>                 | <b>186,25€</b>                   |
| TORN 4 DIES            | <b>100,62€</b>                 | <b>129,64€</b>                 | <b>149,00€</b>                   |
| <b>Preus Acollida:</b> | <i>PUNTUAL</i><br><b>6,40€</b> | <i>4 DIES</i><br><b>16,97€</b> | <i>SETMANAL</i><br><b>21,22€</b> |

**Preu Tarda puntual amb dinar: (de 14:00 a 17:00 h): 22,25€/dia**

## Horari:

- de 9:00-13:00h (mati)
- de 9:00-15:00h (mati i dinar)
- de 9:00-17:00h (mati i tarda)
- *Servei d'acollida: 8 a 9h* (previ pagament)

## Descomptes:

- Per a germans: 5% ( ja siguin dos o més)
- A partir de les 3 setmanes: 5%

## Objectius

- Iniciar-se i progressar en la natació sincronitzada i la dansa.
- Desenvolupar i ampliar les capacitats motrius en el medi aquàtic i corporal.
- Utilitzar el cos de manera coordinada, creativa i expressiva.
- Adaptar el moviment a diferents ritmes, situacions i coreografies.
- Fomentar la cooperació i el treball en equip.
- Promoure actituds de respecte, inclusió i convivència.
- Respectar el material, les normes i les instal·lacions.
- Valorar els beneficis de l'activitat física i artística.

## Continguts

- **Consciència corporal:** control del cos, equilibri i postura dins i fora de l'aigua.
- **Habilitats aquàtiques:** flotació, respiració i desplaçaments bàsics.
- **Natació sincronitzada:** figures, moviments i coordinació a l'aigua.
- **Dansa i ritme:** moviment corporal i adaptació a la música.
- **Expressió corporal:** comunicació d'emocions a través del cos.
- **Treball en equip:** cooperació i sincronització amb el grup.
- **Activitat física i salut:** hàbits saludables i seguretat a l'aigua. Normes i respecte: bon ús del material i convivència.

# Activitats

- Pista esportiva
- Piscina
- Sala

CASALS  
D'ESTIU



## MONITORS/ES SINCRODANCE



**LAIA PASTOR**

Nedadora i entenadora de Natació Sincronitzada del Club

Esportiu Mediterrani

Natació sincronitzada i dansa

Grau d'Educació Primària



**SOFIA COLLADO**

Nedadora i entenadora de Natació Sincronitzada del

Club Esportiu Mediterrani

Natació sincronitzada i dansa



**BEGO MAMPEL**

Ballarina i professora de l'academia Niubó

Dansa

Torn 2



CASALS  
D'ESTIU

# EXCURSIONS

| <b>Torns</b> | <b>Dies</b>                                                               | <b>Lloc</b>                           | <b>Grups</b>     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|
| <b>2n .</b>  | Dimecres 01/07<br>Divendres 03/07                                         | Jungle Park<br>Paddle Surf            | G1<br>G2 GSINCRO |
| <b>3r</b>    | Dimarts 07/07 ( <i>TOT EL DIA</i> )<br>Dijous 09/07 ( <i>TOT EL DIA</i> ) | Granja Aventura Park<br>Illa Fantasia | G1<br>G2 GSINCRO |
| <b>4t</b>    | Dijous 16/07<br>Dijous 16/07                                              | Aquàrium<br>Jornada rodes             | G1<br>G2 GSINCRO |
| <b>5è</b>    | Dimecres 22/07<br>Dimarts 21/07                                           | Cosmocaixa<br>Canal Olímpic           | G1<br>G2 GSINCRO |
| <b>6è</b>    | Divendres 31/07<br>Divendres 31/07                                        | Kind Land Sant Boi<br>Jumpyard        | G1<br>G2 GSINCRO |

# MASTERCLASSES



*Giorgia Gallinato*



*Pau Portau*

**WATERPOLO**  
**Torn 1 (25 DE JUNY)**



*Carlos Gómez*

**Tennis**  
**Torn 2 (29 DE JUNY)**



*Marta Carmona*  
*Anna Martín*

**NATACIÓ ARTÍSTICA**  
**Torn 3 (8 DE JULIOL)**



*Sergi Cañas*

**SALVAMENT I SOCORRIME**  
**Torn 4 (15 DE JULIOL)**



*Josep Puertas*  
**KARATE**  
 Torn 5 (22 DE JULIOL)



*Adri del Rey*



*Laura Amor*

**NATACIÓ**  
 Torn 6 (29 DE JULIOL)



CASALS  
D'ESTIU

# INSCRIPCIÓ

# PRESENCIAL

CASALS  
D'ESTIU

## COM ARRIBAR

### INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS

C/ Begur, 44-52, 08028 Barcelona  
Tel. 93 431 58 55

Situada al cor del barri de Sants on antigament hi havia la fàbrica tèxtil Serra i Balañà.



### INSTAL·LACIÓ REGENT MENDIETA

C/ Regent Mendieta, 14-20, 08028 Barcelona  
Tel. 93 431 58 55

Situada al barri de Les Corts.



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

# ONLINE

## Inscriure's a cursos

CASAL MULTIESPORTIU

CASAL SINCRODANCE

CORAZONISTAS MULTIESPORT

CORAZONISTAS SINCRODANCE

CURSET NATACIÓ ARTÍSTICA

CASAL WATERPOLO

CASAL NATACIO I NAT.AMB  
ALETES

CURSET INTENSIU NATACIÓ



**CASALS  
D'ESTIU**

# Compra

| Curs                              | Data inici | Data final | Típus      |                         |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|-------------------------|
| TORN 1 25/6 - 27/6                | 25/06/2025 | 27/06/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TORN 2 30/6 - 4/7                 | 30/06/2025 | 04/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TORN 3 7/7 - 11/7                 | 07/07/2025 | 11/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TORN 4 14/7 - 18/7                | 14/07/2025 | 18/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TORN 5 21/7 - 25/7                | 21/07/2025 | 25/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TORN 6 28/7 - 31/7                | 28/07/2025 | 31/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 1<br>25/06 AL 27/06 | 25/06/2025 | 27/06/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 2<br>30/6 - 4/7     | 30/06/2025 | 04/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 3<br>7/7 - 11/7     | 07/07/2025 | 11/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 4<br>14/7 - 18/7    | 14/07/2025 | 18/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 5<br>21/7 - 25/7    | 21/07/2025 | 25/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| ACOLLIDA TORN 6<br>28/7 - 31/7    | 28/07/2025 | 31/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TARDA PUNTUAL 1<br>25/6 - 27/7    | 25/06/2025 | 27/06/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |
| TARDA PUNTUAL 2<br>30/6 - 4/8     | 30/06/2025 | 04/07/2025 | Inscripció | <a href="#">Comprar</a> |



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

# Compra Acollida



TORN 4 14/7 - 18/7 14/07/2025 18/07/2025 Inscripció

**INSCRIURE'S A CURSOS** ✕

TIPUS INSCRIPCIO  
ACOLLIDA

Ompliu el formulari per obtenir el preu

Tancar Acceptar

TORN 3 7/7 - 11/7 07/07/2025 11/07/2025 Inscripció

**INSCRIURE'S A CURSOS** ✕

Dies curset

|  |            |
|--|------------|
|  | 30/06/2025 |
|  | 01/07/2025 |
|  | 02/07/2025 |
|  | 03/07/2025 |
|  | 04/07/2025 |

TIPUS INSCRIPCIO  
ACOLLIDA DIA

El preu del servei amb les condicions seleccionades és de 6,20 €

Tancar Acceptar

# Compra Tarda puntual



ACOLLIDA TORN 2 30/06/2025 04/07/2025 Inscripció

30/6 - 4/7

**INSCRIURE'S A CURSOS** X

Dies curset

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | 07/07/2025 |
| <input type="checkbox"/> | 08/07/2025 |
| <input type="checkbox"/> | 09/07/2025 |
| <input type="checkbox"/> | 10/07/2025 |
| <input type="checkbox"/> | 11/07/2025 |

TARDA PUNTUAL

TARDA PUNTUAL ▼

El preu del servei amb les condicions seleccionades és de 21,60 €

Tancar Acceptar

# Compra

### Dades personals

Per continuar amb la compra, cal identificar-se

Total a pagar: **118,74 €**

**Continuar**

### Selecció de compra



Servei

TORN 1 25/6 - 27/6

Condicions

CORAZONISTAS INSCRIPCIÓ: MATÍ + DINAR

Preu

- 1 +

**90,94 €**



Servei

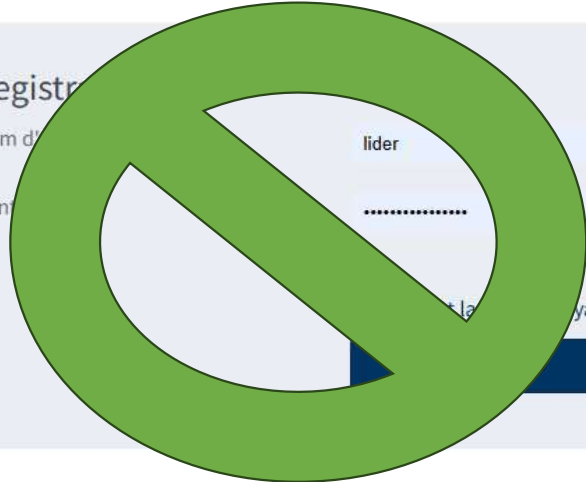
ACOLLIDA TORN 1 25/06 AL 27/06

Condicions

TÍTOL INSCRIPCIÓ ACOLLIDA: DIA

# Compra

CASALS  
D'ESTIU



Registr

Nom d'  lider

Con  .....

la ya?

INSCRIPCIÓ A CURSOS I CAMPUS

# Compra

CASALS  
D'ESTIU

CLUB ESPORTIU  
MEDITERRANI

Compra serveis/campus

F 3



Nova alta - Inici

Continuar

LEGAL  
Avis Legal  
Normativa d'ús  
Política de Cookies

CONTACTE  
INSTAL·LACIÓ JOSEP VALLÈS  
Carrer Begur, 44-52  
08028 - Barcelona

SEGUEIX-NOS



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

# Compra final

CASALS  
D'ESTIU

### Dades personals

|                  |                               |
|------------------|-------------------------------|
| Nom *            | ANA                           |
| Cognoms *        | SICILIA                       |
| Data naixement * | 11/04/2014                    |
| E-mail *         | A.SICILIA@MEDITERRANI1931.COM |
| Mòbil *          | 606908499                     |

Codi promocional

Codi promocional

☐ He llegit i accepto les condicions de Compra.

COMPROVAR CODI

Total a pagar: **118,74 €**

Targeta crèdit/dèbit

### Selecció de compra



Servei

TORN 1 25/6 - 27/6

Condicions

CORAZONISTAS INSCRIPCIÓ: MATÍ + DINAR

Preu

-

1

+

**90,94 €**



# DESCOMPTES

**CORAZONISTASGERMANS**

**CORAZONISTAS3SETMANES**

**CORAZONISTASGERMANSSET**

**CASALS  
D'ESTIU**



CLUB ESPORTIU MEDITERRANI

# **FINS QUAN PUC COMPRAR?**

**TORNS: DIVENDRES ANTERIOR A LES 15H**

**ACOLLIDA: MATEIX DIA**

**DINAR O TARDA PUNTUAL: MATEIX DIA 11H**

# Dubtes



Referents a les inscripcions

- [s.canto@mediterrani1931.com](mailto:s.canto@mediterrani1931.com)

Referents a les activitats

- [casalcorazonistas@mediterrani1931.com](mailto:casalcorazonistas@mediterrani1931.com)



# GRÀCIES!

